

Évaluation dynamique, analyse stabilométrique et renforcement du rachis

Redresser Renforcer Objectiver

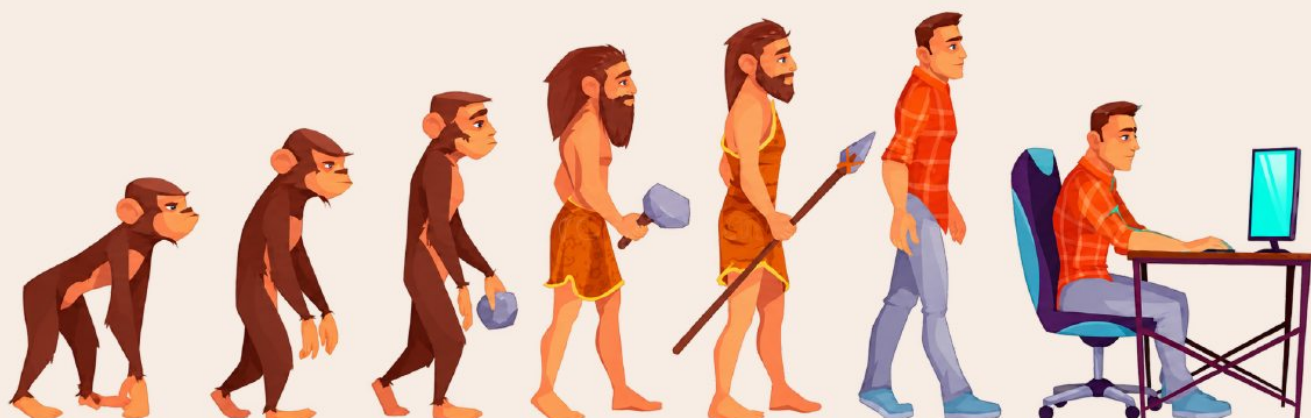
- ✓ Évaluation musculaire objective
- ✓ Renforcement des muscles profonds
- ✓ Prévention & posture
- ✓ Suivi patient digitalisé



DU CONSTAT CLINIQUE A L'ACTION

Le dos ne manque pas toujours de mouvement. Il manque souvent de soutien actif.

L'évolution de nos modes de vie crée un paradoxe : après avoir conquis la verticalité, nous passons de nouveau de longues heures en position assise. La sédentarité, le travail prolongé sur écran et l'avancée en âge peuvent réduire la sollicitation des muscles profonds. Ces derniers participent au maintien de la colonne et au contrôle postural. Pour le praticien, l'enjeu est double : les recruter efficacement et rendre leur progression mesurable.



100 ANS DE RECHERCHE SUR LE REDRESSEMENT AXIAL

1934

DESSIN À FINALISER



Sur la couverture de son livre publié en 1934, J. H. Pilates montre l'intérêt postural d'une charge placée sur la tête.

1999

DESSIN À FINALISER



Le Dr Zahiri, chirurgien du rachis à Los Angeles, dépose un brevet de renforcement reposant sur une charge placée sur la tête.

Années 2000

DESSIN À FINALISER



Dans un centre de rééducation en France, un concept intégrant un capteur de force électronique réglable au-dessus de la tête est développé.

2016 à aujourd'hui

DESSIN À FINALISER



Genourob reprend et optimise le concept d'auto-redressement contre résistance en commercialisant la gamme Spineo.

LA PROPOSITION SPINEO

Lors du redressement actif, le patient exerce une **poussée axiale contrôlée** contre la toise, générant une **résultante de forces mesurable**. Cet exercice fournit au praticien des **données objectives** pour ajuster le travail et suivre son efficacité.

REDRESSEMENT AXIAL CONTRE RÉSISTANCE

Un mouvement simple. Une activation globale.

Le patient cherche à s'auto-grandir sous une toise réglée quelques millimètres au-dessus de sa tête. L'appareil accompagne des mouvements d'auto-redressement statiques ou dynamiques et transforme cette intention posturale en effort mesurable.

01

AJUSTER

Adapter la hauteur de la toise à la morphologie et à la position du patient.

02

AUTO-GRANDISSEMENT

Demander au patient un auto-grandissement progressif contre la toise, sans charge sur les épaules.

03

OBJECTIVER

Visualiser les forces produites, maintenir l'effort dans la zone cible et suivre objectivement l'évolution au fil des séances.



SCHÉMA À FINALISER



MUSCLES PROFONDS

Rachis et muscles paravertébraux

SCHÉMA À FINALISER



CAISSON ABDOMINAL

Sangle abdominale

SCHÉMA À FINALISER



PLANCHER PELVIEN

Rééducation périnéale fonctionnelle

SCHÉMA À FINALISER



TRAPÈZES

Région cervico-scapulaire

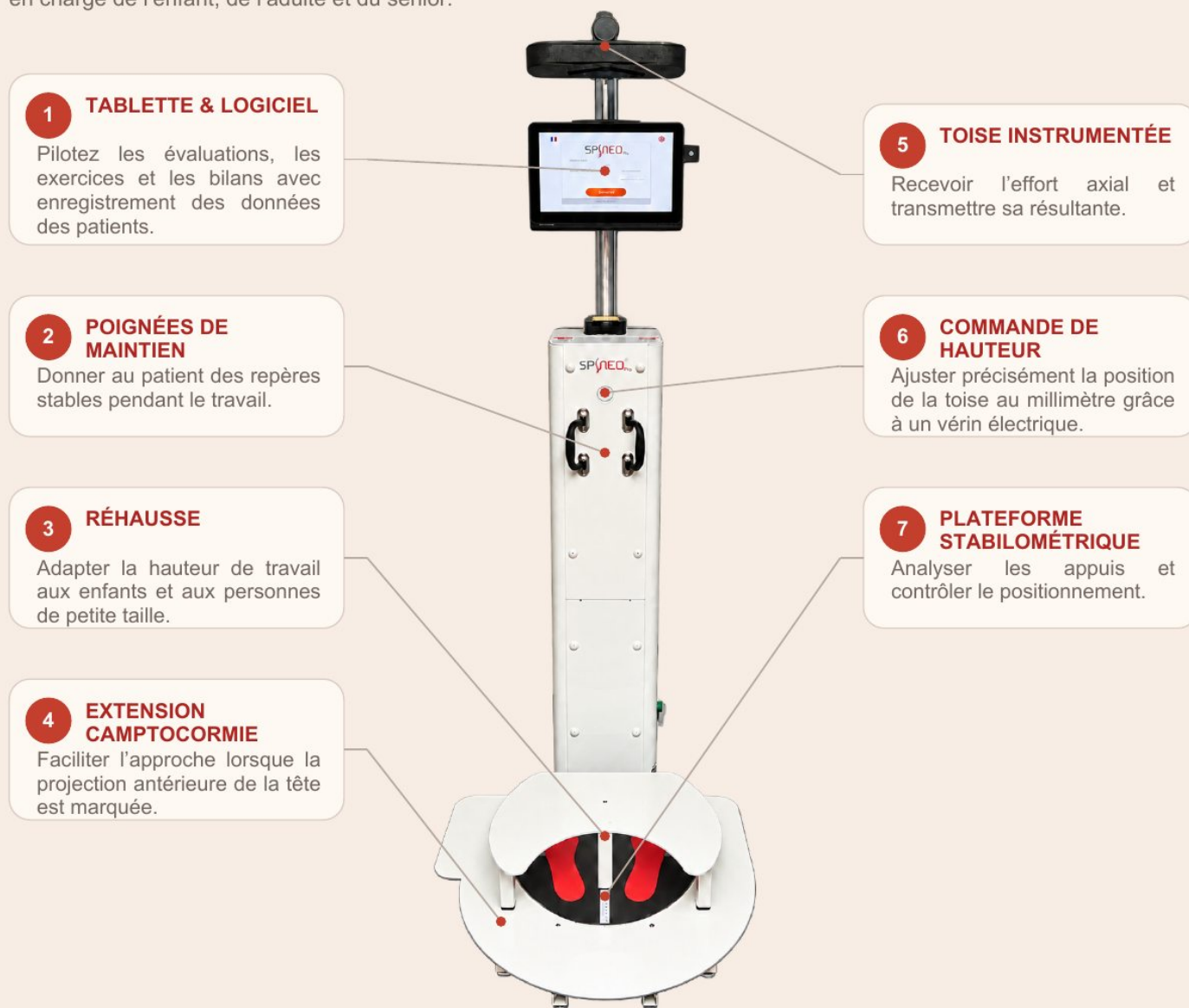
CE QUE LE MOUVEMENT RECHERCHE

Le patient est amené à faire une **co-contraction musculaire coordonnée**. Les muscles profonds du rachis, la sangle abdominale et le plancher pelvien agissent ensemble pour **soutenir le réajustement du rachis**.

ANATOMIE DU SPINEO

Chaque élément répond à un besoin clinique.

Conçu pour s'adapter à la morphologie et aux capacités fonctionnelles de chaque patient, Spineo réunit sur une même plateforme les outils nécessaires à l'évaluation et au travail du rachis. Ses réglages et accessoires accompagnent la prise en charge de l'enfant, de l'adulte et du senior.



OPTION PMR

Barre d'appui métallique

Une aide complémentaire destinée à **faciliter l'installation et le maintien** des personnes en situation de handicap pendant la séance.

DE LA SENSATION À LA MESURE

Evaluer avant d'entraîner. Objectiver pour progresser.

Spineo transforme l'effort de redressement en données immédiatement lisibles. Les évaluations guidées établissent un niveau de départ individualisé ; le biofeedback aide ensuite à ajuster la difficulté, guider l'exercice et rendre l'évolution compréhensible pour le patient.

Quatre évaluations guidées à l'écran

		01 HMax Hauteur maximale de référence pour la suite du bilan.
		02 CMV Force maximale retenue après plusieurs essais. 03 TME Temps de maintien d'une force cible. 04 CSI Contractions à 70 % de la CMV pendant 2 min.

Deux fonctions clés du Spineo Pro

PLATEFORME STABILOMÉTRIQUE Mesurer la répartition des appuis pour travailler l'équilibre, le contrôle postural et la reprise d'appui.	BOUTON DE RÉGLAGE DE LA TOISE Régler la hauteur de la toise au millimètre grâce au vérin électrique, pour une installation rapide et précise.
--	--

SpineFit : s'entraîner en jouant

--	--	--

LE BÉNÉFICE PROFESSIONNEL

Des résultats lisibles pour **ajuster le programme**, **documenter la progression** et soutenir l'adhésion du patient. Le logiciel conserve les évaluations et permet d'éditer des bilans initiaux, intermédiaires ou finaux au format PDF.

UN DISPOSITIF MODULABLE

Un même principe. Des profils très différents.

De l'enfant au senior, en position debout ou assise, Spineo s'adapte à la morphologie et aux capacités fonctionnelles du patient. Ses configurations permettent d'aborder différents besoins cliniques, notamment la flexion antérieure marquée et l'utilisation en fauteuil roulant. L'installation et le protocole restent individualisés par un professionnel de santé formé.



DEBOUT



ENFANT



FAUTEUIL ROULANT



CAMPTOCORMIE

Axes cliniques prioritaires

Lombalgies

Renforcement actif et suivi de la force et de l'endurance.

Hypercyphoses

Sollicitation du redressement du buste.

Camptocormie

Travail d'auto-redressement adapté à la flexion antérieure du tronc.

Rééducation périnéale

Coordination du redressement axial avec le travail abdomino-périnéal.

Scolioses

Travail postural guidé selon le bilan du praticien.

Cervico-dorsalgies

Travail de l'alignement axial dans un protocole adapté.

Contrôle postural assis

Évaluation et entraînement axial en position assise, notamment en fauteuil.

Rééducation respiratoire

Ouverture de la cage thoracique et accompagnement du contrôle ventilatoire.

UNE TECHNOLOGIE AU SERVICE DU RAISONNEMENT CLINIQUE

La gamme Spineo complète l'examen clinique et accompagne la prise en charge en apportant des **repères objectifs** sur le contrôle postural et la progression du patient. Elle ne remplace ni le diagnostic, ni l'individualisation du traitement, qui restent sous la **responsabilité du professionnel de santé**.

ÉTUDES ET RETOURS D'EXPÉRIENCE

Des études et des retours de terrain, au plus près de la pratique.

Études cliniques

RIBEYROLLES ET AL., 2006

32 patients · 12,68 séances en moyenne · 2 séances/semaine

DOULEUR · EVA /10

6,34 → 2,12

-4,22 · p < 0,001

FORCE MAXIMALE

10,74 → 17,80 daN

+7,06 daN · ≈ +66 %*

ENDURANCE À 70 %

11 → 60 s

+49 s · p < 0,001

Source : Ribeyrolles C., Chatrenet Y., Kerkour K., Viel E. « Entraînement en redressement axial chez les lombalgiques chroniques ». Kinésithérapie, la Revue. 2006;(50):35-41. *Variation calculée à partir des moyennes publiées.

Retours des utilisateurs



YANNICK GERBOUIN
Kinésithérapeute, Laval



FABIENNE BOUFFARD
Kinésithérapeute, Ahuillé



SOPHIE PAUMARD
Kinésithérapeute, Laval



LAURENT VASSALLO-HUET
Kinésithérapeute, Avignon

« Un **outil essentiel** dans ma pratique. Les **patients reviennent** et me redemandent de faire des exercices avec Spineo. »

« Le travail est **intense et efficace**. Le **biofeedback** est important et bien ressenti par le patient. »

« Spineo permet de travailler activement avec un **large public**. Les **consignes sont claires et simples**. »

« Il permet réellement de **renforcer les muscles du rachis** et les effets sont **palpables, mesurés et durables**. »

À RETENIR

Les retours de terrain soulignent l'intérêt de Spineo pour **structurer le travail postural** et objectiver les progrès. Son intégration simple favorise une **utilisation régulière** au fil des séances.

Faire du redressement un progrès mesurable.

Demandez une démonstration et découvrez comment intégrer le Spineo à votre pratique.

CONTACT PROFESSIONNEL

GENOUROB

Bâtiment 60
Rue Henri Gêret
53000 Laval, France
contact@genourob.com
+33 2 43 90 43 01

CONTACT FRANCE

Vanessa Simon
vanessa.simon@genourob.com
+33 7 45 29 54 05

CONTACT INTERNATIONAL

Yves Crystal
yves.crystal@genourob.com
+33 7 66 76 03 92



SUIVEZ-NOUS



www.gainagepro.com

